Blöjupproret

Sveriges förening för EC och Tygblöjor

EC

Blöjupproret

@blojupproret

blojupproret.se

Kom igång med EC/babypottning:

Din bebis är kompetent! Precis som att en nyfödd förmedlar känslor som hunger, köld, sömn och rädsla så förmedlar hen nödighet!

Babypottning är ett perfekt sätt att minska mängden blöjor på, speciellt bajsblöjor. Med hjälp av EC lär barnet känna sig själv, sin vårdnadshavare och sina egna signaler bättre. Dessutom använder du färre blöjor vilket blir mer ekonomiskt och minskar hushållets klimatavtryck!

EC handlar om kommunikation mellan föräldrar och barn, det ska kännas roligt och givande här och nu. Erbjud alternativ till blöjan i den utsträckning som känns lagom för ER och anpassa ambitionerna efter dagsformen. Så länge ni alla mår bra av det så finns det inga rätt eller fel!

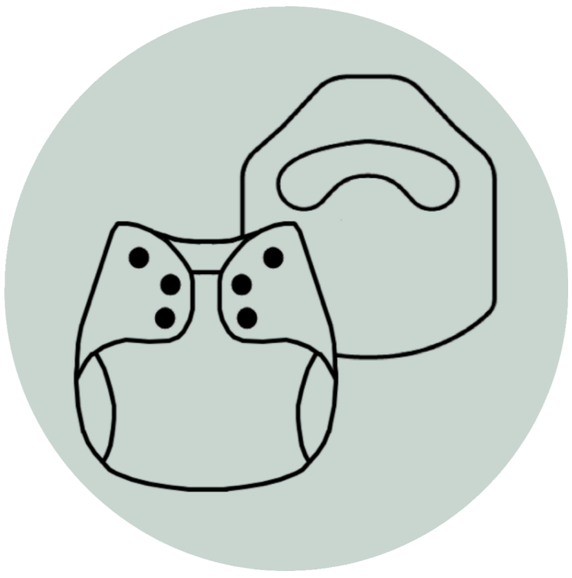
Tillfällen då barn ofta är nödiga:

- Efter sömn
- Efter mat
- Mellan aktiviteter

Hur?

- Grodhåll över potta/toa/handfat
- Sätt på potta
- Sätt på toalett med toaring

Bekräfta och uppmärksamma barnet på vad hen gör genom att säga exempelvis "ksss" när hen kissar och "eheh" när hen bajsar. Det går också att göra ett valfritt tecken tillsammans med, eller istället för ljuden. Så småningom kommer barnet förstå vad du menar med ljuden/rörelsen och tillslut kanske även använda dem själv vid nödighet.



Läs mer på blojupproret.se